

دانشگاه آزاد اسلامی واحد آشتیان

برنامه ارانه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی - تغذیه ورزشی

ترم اول: 12 واحد

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	نوع درس
		نظری	عملی		
1	*روش تحقیق	2	-	-	جبرانی
2	*رایانه پیشرفته	1	1	-	جبرانی
3	*زبان تخصصی	2	-	-	جبرانی
4	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	2	-	-	پایه
5	بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی	2	-	-	تخصصی
6	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	2	-	-	پایه

ترم دوم: 12 واحد

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	نوع درس
		نظری	عملی		
7	روش تحقیق در علوم ورزشی	2	-	-	پایه
8	تغذیه انسانی	2	-	-	تخصصی
9	فیزیولوژی فعالیت ورزشی پیشرفته	2	-	6	اختیاری
10	ارزیابی و طراحی رژیم غذایی	1	1	-	تخصصی
11	بیوشیمی و تغذیه ورزشی	2	-	-	جبرانی
12	علم تمرین	2	-	-	جبرانی

ترم سوم: 14 واحد

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز	نوع درس
		نظری	عملی		
13	روش های آزمایشگاهی تغذیه ورزشی	2	-	10	انتخابی
14	اصول تغذیه در فعالیت ورزشی و تمرین	2	-	8	تخصصی
15	سمینار پژوهشی در تغذیه ورزشی	2	-	-	تخصصی
16	مواد ارگونومیک در ورزش ها	2	-	-	تخصصی
17	بیوانرژتیک ورزشی	2	-	5	تخصصی
18	تغذیه و کنترل وزن ویژه ورزشکاران	2	-	10	انتخابی
19	آمادگی جسمانی 1	2	-	-	جبرانی

ترم 4 :

پایان نامه 6 واحد

تذکرات مهم :

1- کلیه دانشجویان موظفند دروس جبرانی ستاره دار را بگذرانند.

2- دانشجویانی که در مقطع کارشناسی دروس: وصایای امام (ره) و اندیشه اسلامی 2 را نگذرانده اند ملزم به گذراندن دروس مذکور میباشند
تعداد کل واحد

6 واحد مرتبط 12 واحد مرتبط	جبرانی
6 واحد	پایه
14 واحد	تخصصی
6 واحد	اختیاری
6 واحد	پایان نامه