

دانشگاه آزاد اسلامی واحد آشتیان

برنامه ارانه دروس کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی - تغذیه ورزشی

ترم اول: 12 واحد

| ردیف | نام درس                                   | تعداد واحد |      | پیش نیاز | نوع درس |
|------|---|------------|------|----------|---------|
|      |   | نظری       | عملی |          |         |
| 1    | *روش تحقیق                                | 2          | -    | -        | جبرانی  |
| 2    | *رایانه پیشرفته                           | 1          | 1    | -        | جبرانی  |
| 3    | *زبان تخصصی                               | 2          | -    | -        | جبرانی  |
| 4    | آمارزیستی ویژه فعالیت ورزشی               | 2          | -    | -        | پایه    |
| 5    | بیوشیمی ویژه تغذیه ورزشی                  | 2          | -    | -        | تخصصی   |
| 6    | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | 2          | -    | -        | پایه    |

ترم دوم: 12 واحد

| ردیف | نام درس                        | تعداد واحد |      | پیش نیاز | نوع درس |
|------|--------------------------------|------------|------|----------|---------|
|      |                                | نظری       | عملی |          |         |
| 7    | روش تحقیق در علوم ورزشی        | 2          | -    | -        | پایه    |
| 8    | تغذیه انسانی                   | 2          | -    | -        | تخصصی   |
| 9    | فیزیولوژی فعالیت ورزشی پیشرفته | 2          | -    | 6        | اختیاری |
| 10   | ارزیابی و طراحی رژیم غذایی     | 1          | 1    | -        | تخصصی   |
| 11   | بیوشیمی و تغذیه ورزشی          | 2          | -    | -        | جبرانی  |
| 12   | علم تمرین                      | 2          | -    | -        | جبرانی  |

ترم سوم: 14 واحد

| ردیف | نام درس                            | تعداد واحد |      | پیش نیاز | نوع درس |
|------|------------------------------------|------------|------|----------|---------|
|      |                                    | نظری       | عملی |          |         |
| 13   | روش های آزمایشگاهی تغذیه ورزشی     | 2          | -    | 10       | انتخابی |
| 14   | اصول تغذیه در فعالیت ورزشی و تمرین | 2          | -    | 8        | تخصصی   |
| 15   | سمینار پژوهشی در تغذیه ورزشی       | 2          | -    | -        | تخصصی   |
| 16   | موادارگوژنیک در ورزش ها            | 2          | -    | -        | تخصصی   |
| 17   | بیوانرژتیک ورزشی                   | 2          | -    | 5        | تخصصی   |
| 18   | تغذیه و کنترل وزن ویژه ورزشکاران   | 2          | -    | 10       | انتخابی |
| 19   | آمادگی جسمانی 1                    | 2          | -    | -        | جبرانی  |

ترم 4 :

پایان نامه 6 واحد

تذکرات مهم :

1- کلیه دانشجویان موظفند دروس جبرانی ستاره دار را بگذرانند.

2- دانشجویانی که در مقطع کارشناسی دروس: وصایای امام (ره) و اندیشه اسلامی 2 را نگذرانده اند ملزم به گذراندن دروس مذکور میباشند  
تعداد کل واحد

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| 6 واحد مرتبط 12 واحد مرتبط | جبرانی     |
| 6 واحد                     | پایه       |
| 14 واحد                    | تخصصی      |
| 6 واحد                     | اختیاری    |
| 6 واحد                     | پایان نامه |